elmex®

Você sabia?

1 Bebidas energéticas e café.

2 Ansiedade e estresse.

3 Uso de medicamentos.

10 hábitos que causam desgaste nos seus dentes

10 Comidas industrializadas (chocolate, carboidratos, açúcar etc).

4 Refluxo gástrico.

5 Novos hábitos alimentares, como: comer a cada três horas e ingerir água com limão.

9 Bebidas alcoólicas (gin, vodka, vinho, whisky etc).

8 Consumo de isotônicos e suplementos.

6 Alimentos ácidos (iogurte, tomate, vinagre etc).

7 Pressão nos dentes durante exercícios físicos.

elmex possui tecnologia avançada para dentes saudáveis a vida toda.

www.elmex.com.br @elmexbrasil

FALE COM SEU **DENTISTA**

3179_016_Infográfico elmex_A3.indd 1 12/03/2019 18:22:22